

(1)出発エリア

【首都圏出発プラン】

道 路	区 間
東北自動車道	川口JCT(浦和本線)～館林IC
常磐自動車道	三郷IC～石岡小美玉スマートIC
首都圏中央連絡自動車道	白岡菖蒲IC、つくば中央IC～稲敷IC

【北関東出発プラン】

道 路	区 間
東北自動車道	佐野藤岡IC～那須高原スマートIC
常磐自動車道	岩間IC～北茨城IC
北関東自動車道	足利IC～水戸南IC
東水戸道路	全区間(水戸南IC～ひたちなかIC)
東関東自動車道	茨城空港北IC

(2)周遊エリア

道 路	区 間
東北自動車道	白河IC～青森IC
青森自動車道	全区間(青森JCT～青森東IC)
八戸自動車道 (百石道路を含む)	全区間(安代JCT～八戸IC・下田百石IC)
釜石自動車道	全区間(花巻JCT～東和IC)
秋田自動車道 (琴丘能代道路及び 秋田外環状道路を含む)	北上JCT～能代南IC
日本海東北自動車道	岩城IC～河辺JCT
山形自動車道	村田JCT～月山IC
日本海東北自動車道 山形自動車道	湯殿山IC～鶴岡JCT(山形道) 鶴岡JCT料金所～酒田みなとIC(日本海東北道)
磐越自動車道	いわきJCT～西会津IC
東北中央自動車道	全区間(山形上山IC～東根IC)
常磐自動車道	いわき勿来IC～広野IC 南相馬IC～相馬IC 山元IC～亶理IC
仙台東部道路	全区間(亶理IC～仙台港北IC)
米沢南陽道路	全区間(米沢北IC～南陽高畠IC)
湯沢横手道路	全区間(湯沢IC～横手IC)
三陸自動車道	全区間(仙台港北IC～鳴瀬奥松島IC)
仙台北部道路	全区間(富谷JCT～利府JCT)
仙台南部道路	全区間(仙台南IC～仙台若林JCT)