

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
下り・外回り・東行き方面	4/29 土	E4	東北自動車道	くき久喜IC付近	25.5	6:00~11:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	岩槻IC 付近 → 久喜IC 付近	蓮田SA
	4/29 土	E4	東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	7:00~12:00	9時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	久喜IC 付近 → 館林IC 付近	羽生PA
	4/29 土	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	7:00~12:00	8時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA
	4/29 土	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	9:00~13:00	11時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	4/29 土	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~12:00	8時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	4/29 土	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	7:00~13:00	9時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	幕張IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	4/29 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	5:00~13:00	7時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	4/29 土	E20	中央自動車道	くにたちふちゆう国立府中IC付近	20.7	6:00~12:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	高井戸IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	4/29 土	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	-
	4/29 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~11:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	5/2 火	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	21:00~翌2:00	23時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	5/2 火	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	9:00~14:00	10時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	5/2 火	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	21:00~翌2:00	23時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	東名川崎IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
	5/2 火	E1	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	21:00~翌2:00	22時	10km	約 25分	約 5分	約 20分	横浜町田IC 付近 → 秦野中井IC 付近	海老名SA
	5/2 火	E20	中央自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	36.2	21:00~翌2:00	22時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	国立府中IC 付近 → 相模湖東IC 付近	石川PA
	5/3 水	E4	東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	5:00~14:00	7時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	川口JCT 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA
	5/3 水	E4	東北自動車道	とちぎ栃木IC付近	72.7	7:00~13:00	10時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	佐野藤岡IC 付近 → 栃木IC 付近	佐野SA
	5/3 水	E4	東北自動車道	やいたきた矢板北PA付近	131.3	0:00~18:00	9時	25km	約 1時間 00分	約 15分	約 45分	宇都宮IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	上河内SA、矢板北PA
	5/3 水	C3	東京外環自動車道	みさき三郷JCT付近	29.0	6:00~13:00	9時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	川口東IC 付近 → 三郷JCT 付近	-
	5/3 水	E51	東関東自動車道	みやぎ宮野木JCT付近	16.6	7:00~13:00	9時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	谷津船橋IC 付近 → 宮野木JCT 付近	湾岸幕張PA
	5/3 水	E6	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	6:00~14:00	9時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	三郷JCT 付近 → 土浦北IC 付近	守谷SA、谷田部東PA
	5/3 水	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	7:00~15:00	11時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	5/3 水	E17	関越自動車道	ひがしまつやま東松山IC付近	42.5	5:00~14:00	7時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	大泉JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	三芳PA、高坂SA
	5/3 水	E17	関越自動車道	はなぞの花園IC付近	56.1	9:00~15:00	11時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	東松山IC 付近 → 花園IC 付近	嵐山PA
	5/3 水	E17	関越自動車道	ふじおか藤岡JCT付近	78.6	7:00~13:00	10時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 藤岡JCT 付近	寄居PA、上里SA
	5/3 水	E18	上信越自動車道	かんら甘楽PA付近	16.1	7:00~15:00	9時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	藤岡JCT 付近 → 富岡IC 付近	甘楽PA
	5/3 水	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00~16:00	10時	20km	約 1時間 00分	約 15分	約 45分	原木IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA
	5/3 水	E16	横浜横須賀道路	ずい逗子IC付近	20.0	9:00~14:00	11時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	別所IC 付近 → 逗子IC 付近	-
	5/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	ちゅうおうつくば中央IC付近	152.0	8:00~14:00	11時	10km	約 40分	約 10分	約 30分	坂東IC 付近 → つくば中央IC 付近	-
	5/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~15:00	6時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	-
	5/3 水	E1	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	4:00~15:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 20分	約 1時間 5分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	5/3 水	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	5:00~18:00	6時	45km	約 2時間 15分	約 35分	約 1時間 40分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
5/3 水	E20	中央自動車道	ふたば双葉JCT付近	122.2	7:00~14:00	8時	10km	約 20分	約 10分	約 10分	甲府南IC 付近 → 萁崎IC 付近	双葉SA	
5/4 木	E4	東北自動車道	はにゆう羽生PA付近	42.9	6:00~13:00	8時	35km	約 1時間 10分	約 25分	約 45分	浦和IC 付近 → 館林IC 付近	蓮田SA、羽生PA	
5/4 木	E4	東北自動車道	かみかわ上河内SA付近	110.9	8:00~14:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	鹿沼IC 付近 → 矢板IC 付近	大谷PA、上河内SA	
5/4 木	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	15.0	6:00~12:00	7時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	三郷JCT 付近 → 谷和原IC 付近	守谷SA	
5/4 木	E6	常磐自動車道	つちうらきた土浦北IC付近	46.6	8:00~13:00	10時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	谷田部IC 付近 → 土浦北IC 付近	谷田部東PA	
5/4 木	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	8:00~14:00	11時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	土浦北IC 付近 → 友部JCT 付近	千代田PA、美野里PA、友部SA	
5/4 木	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	6:00~13:00	8時	30km	約 1時間 00分	約 20分	約 40分	大泉JCT 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA	
5/4 木	E14	京葉道路	かいづか貝塚IC付近	27.0	6:00~14:00	9時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	花輪IC 付近 → 貝塚IC 付近	幕張PA	
5/4 木	E16	横浜横須賀道路	ずい逗子IC付近	20.0	9:00~14:00	11時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	別所IC 付近 → 逗子IC 付近	-	
5/4 木	E1	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	5:00~14:00	7時	35km	約 1時間 25分	約 20分	約 1時間 5分	東京IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA	
5/4 木	E1	東名高速道路	てんば御殿場IC付近	83.0	7:00~14:00	10時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	大井松田IC 付近 → 御殿場IC 付近	足柄SA、鮎沢PA	
5/4 木	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00~21:00	17時	15km	約 35分	約 10分	約 25分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞


方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名※	
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②			
下り・外回り・東行き方面	5/4 木	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	5:00~13:00	7時	40km	約 2 時間 00 分	約 30 分	約 1 時間 30 分	高井戸IC 付近 → 相模湖IC 付近	石川PA
	5/4 木	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	相模原愛川IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/5 金	E6	常磐自動車道	ともべ友部JCT付近	73.8	8:00~12:00	10時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	千代田石岡IC 付近 → 友部JCT 付近	美野里PA、友部SA
	5/5 金	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	32.4	7:00~12:00	9時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	所沢IC 付近 → 東松山IC 付近	三芳PA、高坂SA
	5/5 金	E1	東名高速道路	いせはら伊勢原BS付近	39.0	5:00~13:00	7時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	横浜青葉IC 付近 → 秦野中井IC 付近	港北PA、海老名SA
	5/5 金	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00~21:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA
	5/5 金	E20	中央自動車道	くにたちふちゅう国立府中IC付近	20.7	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	稲城IC 付近 → 八王子IC 付近	石川PA
	5/5 金	E20	中央自動車道	さがみこ相模湖IC付近	45.3	6:00~12:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	八王子IC 付近 → 相模湖IC 付近	—
	5/6 土	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	26.8	6:00~12:00	7時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	横浜青葉IC 付近 → 海老名JCT 付近	港北PA、海老名SA
5/6 土	E1A	新東名高速道路	しんしみず新清水JCT付近	106.5	14:00~21:00	16時	10km	約 25 分	約 5 分	約 20 分	新富士IC 付近 → 新清水JCT 付近	清水PA	
上り・内回り・西行き方面	4/28 金	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	6:00~10:00	7時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	4/29 土	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/29 土	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~10:00	7時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	4/30 日	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~21:00	18時	25km	約 50 分	約 15 分	約 35 分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	4/30 日	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA
	4/30 日	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	16:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	4/30 日	E6	常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00~20:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	岩間IC 付近 → 土浦北IC 付近	美野里PA、千代田PA
	4/30 日	E50	北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	15:00~19:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	4/30 日	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	30km	約 1 時間 00 分	約 20 分	約 40 分	本庄児玉IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	4/30 日	E14	京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	15:00~20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	4/30 日	E16	横浜横須賀道路	あさひな朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	4/30 日	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~21:00	16時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	4/30 日	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~21:00	17時	25km	約 1 時間 00 分	約 15 分	約 45 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	4/30 日	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	15:00~19:00	17時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	八王子IC 付近 → 高井戸IC 付近	石川PA
	4/30 日	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~21:00	18時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/1 月	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/2 火	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00~20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/2 火	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	6:00~9:00	7時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/3 水	E1	東名高速道路	とうきょう東京IC付近	0.0	5:00~10:00	7時	10km	約 40 分	約 5 分	約 35 分	横浜青葉IC 付近 → 東京IC 付近	—
	5/3 水	E1	東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	15:00~20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/3 水	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	16:00~21:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	岩舟JCT 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA
	5/3 水	E17	関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	16:00~20:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA
	5/3 水	CA	東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	15:00~22:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/3 水	E20	中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	0.8	9:00~13:00	10時	15km	約 40 分	約 15 分	約 25 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/3 水	E20	中央自動車道	ちよぼう調布IC付近	6.7	17:00~19:00	18時	10km	約 25 分	約 10 分	約 15 分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/3 水	E20	中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~0:00	19時	20km	約 1 時間 20 分	約 15 分	約 1 時間 5 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/3 水	E19	中央自動車道	おかや岡谷JCT付近	181.9	10:00~14:00	11時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	伊那IC 付近 → 岡谷JCT 付近	辰野PA
	5/3 水	E19	長野自動車道	こみどり湖PA付近	7.9	17:00~20:00	18時	15km	約 45 分	約 10 分	約 35 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	5/3 水	C4	首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	5:00~16:00	7時	15km	約 45 分	約 15 分	約 30 分	青梅IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/4 木	E4	東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00~23:00	18時	35km	約 1 時間 10 分	約 25 分	約 45 分	鹿沼IC 付近 → 羽生IC 付近	都賀西方PA、佐野SA、羽生PA
5/4 木	E4	東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	15:00~22:00	18時	35km	約 1 時間 25 分	約 25 分	約 1 時間 0 分	那須IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA	
5/4 木	E51	東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00~22:00	18時	10km	約 20 分	約 10 分	約 10 分	湾岸千葉IC 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA	
5/4 木	E14	館山自動車道	ふつつちゅう富津中央IC付近	77.0	14:00~21:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	富津竹岡IC 付近 → 君津IC 付近	君津PA	
5/4 木	E6	常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	16:00~22:00	18時	15km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA	

【別紙-1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	5/4 木	E6 常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	16:00~22:00	18時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	5/4 木	E50 北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	15:00~21:00	17時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	茨城町東IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/4 木	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~23:00	17時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	藤岡JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	5/4 木	E17 関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	15:00~20:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	5/4 木	E18 上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	15:00~21:00	17時	20km	約 50分	約 15分	約 35分	碓氷軽井沢IC 付近 → 富岡IC 付近	横川SA
	5/4 木	E14 京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	14:00~23:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	宮野木JCT 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	5/4 木	E14 京葉道路	あながわ穴川IC付近	24.7	14:00~23:00	17時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	市原IC 付近 → 穴川IC 付近	—
	5/4 木	E16 横浜横須賀道路	あさひな朝比奈IC付近	15.0	15:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/4 木	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00~23:00	16時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/4 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	ばんどう坂東IC付近	138.0	16:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	つくば中央IC 付近 → 坂東IC 付近	—
	5/4 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ牛久阿見IC付近	163.9	15:00~21:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
	5/4 木	C4 首都圏中央連絡自動車道	はちおうじ八王子JCT付近	38.1	6:00~13:00	7時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	日の出IC 付近 → 八王子JCT 付近	—
	5/4 木	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	13:00~23:00	18時	35km	約 1時間 25分	約 20分	約 1時間 5分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	5/4 木	E20 中央自動車道	たかいど高井戸IC付近	3.4	10:00~14:00	11時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	国立府中IC 付近 → 高井戸IC 付近	—
	5/4 木	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	15:00~翌1:00	20時	25km	約 1時間 40分	約 20分	約 1時間 20分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/4 木	E19 長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~21:00	17時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	5/5 金	E4 東北自動車道	かぞ加須IC付近	33.4	15:00~23:00	18時	40km	約 1時間 20分	約 25分	約 55分	栃木都賀JCT 付近 → 加須IC 付近	佐野SA、羽生PA
	5/5 金	E4 東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	12:00~22:00	16時	35km	約 1時間 25分	約 25分	約 1時間 0分	那須IC 付近 → 宇都宮IC 付近	黒磯PA、矢板北PA、上河内SA
	5/5 金	E51 東関東自動車道	わんがんいちかわ湾岸市川IC付近	1.0	16:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 15分	約 15分	宮野木JCT 付近 → 湾岸市川IC 付近	湾岸幕張PA
	5/5 金	E14 館山自動車道	ふつつちゅうおう富津中央IC付近	77.0	13:00~19:00	16時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	富津竹岡IC 付近 → 君津IC 付近	君津PA
	5/5 金	E6 常磐自動車道	もりや守谷SA付近	16.4	15:00~20:00	17時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	つくばJCT 付近 → 柏IC 付近	守谷SA
	5/5 金	E6 常磐自動車道	ちよだいしおか千代田石岡IC付近	52.3	15:00~21:00	17時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	友部JCT 付近 → 土浦北IC 付近	友部SA、美野里PA、千代田PA
	5/5 金	E6 常磐自動車道	ひたちちゅうおう日立中央IC付近	115.0	16:00~20:00	18時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	高萩IC 付近 → 日立南太田IC 付近	日立中央PA
	5/5 金	E50 北関東自動車道	ともべ友部JCT付近	166.1	15:00~21:00	18時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	水戸大洗IC 付近 → 友部JCT 付近	—
	5/5 金	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	11:00~翌1:00	17時	45km	約 1時間 30分	約 30分	約 1時間 0分	高崎JCT 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA、高坂SA
	5/5 金	E17 関越自動車道	こまよせ駒寄PA付近	95.7	11:00~18:00	14時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	赤城IC 付近 → 前橋IC 付近	赤城PA、駒寄PA
	5/5 金	E18 上信越自動車道	ふじおか藤岡JCT付近	0.0	12:00~18:00	15時	15km	約 30分	約 15分	約 15分	富岡IC 付近 → 藤岡JCT 付近	甘楽PA
	5/5 金	E18 上信越自動車道	しもいた下仁田IC付近	31.6	12:00~19:00	15時	15km	約 40分	約 15分	約 25分	碓氷軽井沢IC 付近 → 下仁田IC 付近	横川SA
	5/5 金	E14 京葉道路	はなわ花輪IC付近	10.4	13:00~21:00	18時	25km	約 1時間 15分	約 25分	約 50分	市原IC 付近 → 船橋IC 付近	幕張PA
	5/5 金	E16 横浜横須賀道路	あさひな朝比奈IC付近	15.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	衣笠IC 付近 → 朝比奈IC 付近	横須賀PA
	5/5 金	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	13:00~23:00	15時	15km	約 45分	約 15分	約 30分	木更津JCT 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/5 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	ばんどう坂東IC付近	138.0	16:00~21:00	18時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	つくば中央IC 付近 → 坂東IC 付近	—
	5/5 金	C4 首都圏中央連絡自動車道	うしくあみ牛久阿見IC付近	163.9	15:00~21:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	稲敷IC 付近 → つくば牛久IC 付近	江戸崎PA
5/5 金	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	10:00~23:00	17時	40km	約 1時間 35分	約 25分	約 1時間 10分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA	
5/5 金	E20 中央自動車道	くにたちふちゅう国立府中IC付近	19.1	16:00~20:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	八王子JCT 付近 → 国立府中IC 付近	石川PA	
5/5 金	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	9:00~翌1:00	16時	30km	約 2時間 00分	約 25分	約 1時間 35分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA	
5/5 金	E20 中央自動車道	ささこ笹子TN付近	85.9	9:00~15:00	11時	10km	約 30分	約 10分	約 20分	一宮御坂IC 付近 → 大月JCT 付近	初狩PA、釈迦堂PA	
5/5 金	E19 長野自動車道	みどり湖PA付近	7.9	15:00~21:00	17時	15km	約 45分	約 10分	約 35分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA	
5/6 土	E4 東北自動車道	はにゅう羽生PA付近	42.9	15:00~21:00	17時	25km	約 50分	約 15分	約 35分	栃木IC 付近 → 羽生IC 付近	佐野SA、羽生PA	
5/6 土	E4 東北自動車道	かみかわち上河内SA付近	114.7	13:00~22:00	16時	15km	約 40分	約 10分	約 30分	西那須野塩原IC 付近 → 宇都宮IC 付近	矢板北PA、上河内SA	
5/6 土	E4 東北自動車道	にしなすのおおばら西那須野塩原IC付近	139.1	13:00~21:00	16時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	那須IC 付近 → 西那須野塩原IC 付近	黒磯PA	
5/6 土	E17 関越自動車道	たかさか高坂SA付近	34.6	15:00~21:00	18時	15km	約 30分	約 10分	約 20分	花園IC 付近 → 鶴ヶ島IC 付近	嵐山PA、高坂SA	
5/6 土	E17 関越自動車道	はなぞの花園IC付近	55.1	15:00~20:00	18時	20km	約 40分	約 15分	約 25分	藤岡JCT 付近 → 嵐山小川IC 付近	上里SA、寄居PA、嵐山PA	
5/6 土	E18 上信越自動車道	とみおか富岡IC付近	21.0	15:00~19:00	17時	10km	約 25分	約 10分	約 15分	松井田妙義IC 付近 → 富岡IC 付近	—	

【別紙－1】 関東甲信地方・静岡県内の高速道路等における主な渋滞(ピーク渋滞長10km以上)

凡例 IC:インターチェンジ JCT:ジャンクション SA:サービスエリア PA:パーキングエリア BS:バスストップ TN:トンネル  
 日またがりの渋滞

方面	ピーク時の月・日・曜日	道路名	渋滞の先頭	KP	時間帯	ピーク時間	ピーク時の渋滞長	通過所要時間			ピーク渋滞時概略渋滞区間(末尾→先頭)	渋滞発生区間に含まれる休憩施設名 ※
								ピーク渋滞時①	通常時②	増加①-②		
上り・内回り・西行き方面	5/6 土	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～19:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/6 土	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	11:00～22:00	17時	35km	約 1 時間 25 分	約 20 分	約 1 時間 5 分	御殿場IC 付近 → 横浜町田IC 付近	足柄SA、鮎沢PA、中井PA、海老名SA
	5/6 土	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	9:00～20:00	12時	25km	約 1 時間 40 分	約 20 分	約 1 時間 20 分	大月IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA、談合坂SA
	5/6 土	E19 長野自動車道	こみどり湖PA付近	7.9	16:00～20:00	17時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	松本IC 付近 → 岡谷IC 付近	みどり湖PA
	5/7 日	CA 東京湾アクアライン	うみ海ほたるPA付近	7.5	14:00～20:00	16時	10km	約 30 分	約 10 分	約 20 分	袖ヶ浦IC 付近 → 川崎浮島JCT 付近	海ほたるPA
	5/7 日	E1 東名高速道路	やまと大和TN付近	25.0	14:00～20:00	17時	15km	約 35 分	約 10 分	約 25 分	秦野中井IC 付近 → 横浜町田IC 付近	海老名SA
	5/7 日	E20 中央自動車道	こぼとけ小仏TN付近	39.6	9:00～19:00	10時	10km	約 40 分	約 10 分	約 30 分	上野原IC 付近 → 八王子JCT 付近	藤野PA

※路線番号が複数振られている路線については、渋滞が発生する区間の路線番号を記載しています。

※C3東京外環自動車道においては、三郷南ICに向かう方向を「外回り方面」、大泉JCTに向かう方向を「内回り方面」としています。

※C4首都圏中央連絡自動車道においては、大栗JCTに向かう方向(時計回り)を「外回り方面」、茅ヶ崎JCTに向かう方向(反時計回り)を「内回り方面」としています。

※E50北関東自動車道においては、水戸南ICに向かう「東行き方面」、高崎JCTに向かう「西行き方面」としています。

※渋滞発生区間に含まれる休憩施設については、本線部の混雑に合わせて休憩施設も混雑すると思われるので、参考にいただき、快適な旅行計画にお役立てください。

※事故や気象などにより、渋滞状況が変動することがあります。